

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO: Gole del Sagittario

Data: Da sabato 29 a domenica 30 agosto 2020

Socia conduttrice: Tordoni Ornella - **Socio coadiuvante:** Pottini Fabrizio

Mezzo di trasporto: Pullman (previsto distanziamento interpersonale)

Ritrovo e partenza: ore **6.45** parcheggio Borgonovo Lato Centova a Perugia, **ore 7.00** parcheggio del mercato Ponte San Giovanni

Colazione durante il viaggio

PROGRAMMA

29 ago. '20 : Perugia / Anversa d. Abruzzi / Castrovalva /

Anversa d. Abruzzi / Villalago

ritrovo dei partecipanti al parcheggio Borgonovo (lato Centova) alle ore 6,45, partenza con pullman gran turismo, partenza per Ponte S. Giovanni, proseguimento per Anversa degli Abruzzi, arrivo dopo circa 3 ore e mezzo di viaggio:

Percorso a piedi :

si comincerà a camminare dal centro di Anversa (560 mt) , si scende fino alla sorgente CAVUTO altitudine circa 500 mt., da lì s' imbocca il sentiero n. 19 che in costante salita , per lo più ombreggiata, porta fino al bellissimo paese di Castrovalva a 865 mt., il sentiero è abbastanza stretto e quindi si dovrà procedere in fila indiana

La riserva naturale guidata Gole del Sagittario è un'[area naturale protetta](#) situata nel comune di [Anversa degli Abruzzi](#), in [provincia dell'Aquila](#). Istituita nel [1997](#) e comprende la valle percorsa dal [fiume Sagittario](#), che si estende da [Villalago](#) a [Cocullo](#) in [provincia dell'Aquila](#): l'area delle gole inizia dalla [diga di San Domenico](#), nei pressi della quale sorge l'[eremo di San Domenico](#), nei pressi di Villalago. In essa trovano rifugio molti animali selvatici dai [lupi](#) ai [falchi](#), dai [moscardini](#) (piccoli ghiari color nocciola) ai [gufi](#) all'[orso marsicano](#)

(usciti dal bosco c'è da percorrere circa 500 mt di asfalto per arrivare in centro) , sosta per il pranzo libero , subito dopo grazie all' amministrazione Comunale di Anversa, incontro con una guida per una breve visita del paesini; si riprende in cammino questa volta in discesa, percorrendo prima un breve sentiero in accentuata discesa , dove bisogna fare attenzione, arrivati alla strada comunale la si percorre per circa 10 minuti per poi imboccare il largo sentiero n. 18 che in costante è leggera discesa costeggia il fiume Sagittario lungo una parte delle omonime Gole, in questa zona pur attratti dall' acqua fresca e pulitissima non si può sostare , si arriva alle sorgenti da cui siamo partiti circa 5 ore prima.

partenza con il bus per Villalago,

Percorso a piedi :

facile camminata fino all' Eremo di San Domenico, percorso di circa 5 km , per circa 1 ora e mezzo fra andata e ritorno, dislivello circa 250 mt.; rientro a Villalago, sistemazione in albergo, tempo libero; cena riservata , pernottamento

30 ago. Villalago / Eremo di Sant'Egidio / Scanno / Perugia

prima colazione in albergo,

Percorso a piedi :

inizio della camminata a piedi da fuori l' albergo verso il Lago di Scanno; arrivo dopo circa 1 ora , " nel cuore dell'[Abruzzo](#) c'è un sentiero speciale che conduce ad un pendio da cui si ammira uno spettacolo unico al mondo. Da quella prospettiva, il lago di Scanno sembra avere la forma di un cuore.

Dall'alto del colle dove sorge l'eremo di Sant'Egidio, si può ammirare il [borgo di Scanno](#) e la bellissima vista del lago a forma di cuore" .

Durante la camminata si arriva fino all' Eremo di S. Egidio ; pranzo al sacco a cura dell' albergo; rientro a piedi all' albergo, fine della camminata

A seguire partenza per Perugia

Interesse dell' iniziativa : naturalistico / escursionistico / culturale

Difficoltà :

1* giorno : la salita a Castrovalva è costante ma senza difficoltà particolari
: la discesa verso le sorgenti di Cavuto, nel tratto iniziale è

accentuata , bisogna andare piano e fare attenzione

lungo le Gole del Sagittario non è possibile sostare

dislivello complessivo della giornata circa 600 mt

2* giorno : facile e panoramica camminata

dislivello circa 250 / 300 mt

Abbigliamento : obbligatori gli scarponi, non verrà consentita l' escursione a chi non li calzasse, consigliati i bastoncini, acqua

per partecipare all' iniziativa è obbligatorio consegnare la dichiarazione in allegato.

a bordo del pullman indossare la mascherina

Quota di partecipazione : € 135,00

L'iniziativa verrà confermata con un numero minimo di 20 persone

Al momento, il regolamento interno di NaturAvventura, prevede un massimo di 20 partecipanti

la quota comprende :

* viaggio in pullman come da programma con rispetto di misure anticovid19 :

(- distanziamento interpersonale a bordo

- termoscanner per rilevamento temperatura corporea al momento che si sale in pullman il 1* giorno

(obbligatorio)

- sanificazione pullman prima inizio del servizio
- sanificazione durante le soste
- gel per sanificazione mani dei partecipanti)
- * vitto e alloggio autista
- * 1 mezza pensione in albergo ctg. 2 stelle a Villalago con menù tipico
- * 1 pranzo al sacco
- * assicurazione medica

la quota non comprende :

- * la tassa di soggiorno
- * quanto non incluso alla voce la quota comprende

L' iniziativa è riservata ai soci in regola con il pagamento della quota associativa dell' anno in corso

Prenotazioni:

Per leggere i dettagli di questo campo, devi risultare iscritto all'associazione: se lo sei clicca qui: [Accedi](#).

In caso contrario [Iscriviti o Rinnova](#) Pubblicato su

- [Programma 2020](#)