

"Il nostro corpo durante il Trekking. Come funziona e come si nutre"

Data: Giovedì 14 dicembre 2006

VENTENNALE

SALA S.CHIARA
Via Tornetta - Perugia
ore 21.15

Conoscere le nozioni base di fisiologia dell'esercizio ci consente di allenarci ed alimentarci in maniera corretta per affrontare in sicurezza e con piacere l'escursionismo.

Incontro con il Dott. Francesco Coscia.

Interverrà la Dott.ssa Paola Gigliotti.

Data la qualità dei relatori e il tema della serata, certamente di grande interesse ed anche di utilità, invitiamo tutti i Soci a non mancare, pregandoli altresì di estendere l'invito a chiunque altro fosse interessato, anche se non iscritto a NaturAvventura.

Pubblicato su

- [Programma 2006](#)